****

**Styrkeløftregion Øst**

**REFERAT FRA STYREMØTE 2015-04**

**Styremøte nr. 2015-04**

**Tid : Torsdag 27. August 2015, kl. 18.00.**

**Sted : Osloidrettens hus, rom: 355, Ekeberg, Oslo.**

Til Stede : Vidar Tangen, Håkon Olsen, Mina Svele

Egil Kroknes, Vegard Røysum, Leif Sydengen, Geir Johansen og Birgitte Enger.

Meldt forfall : Valeria Haugseth

**Styrereferat nr. 2015-03 er godkjent via e-post.**

**AVSLUTTEDE SAKER  
3/15 STRATEGIPLANEN  
6/15 PC TIL SEKRETÆR  
7/15 INNSPILL TIL NSF OM STEVNESTRUKTUR**

**09/15 TING DELEGATER TIL FORBUNDSTINGET**

**10/15 TOPPIDRETTSTRUKTUR**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

**11/15 Ny Redaktør**Mina Svele overtar som redaktør av vår webside og andre sosiale  
medier.

**12/15 Christiania AK,**

Er nyetablert styrkeløftklubb i Oslo. For å sikre at vi fortsatt har minst 3 klubber tilsluttet Oslo Idrettskrets, innvilges klubben et lån på kr 45000,- til dekning av depositum ved leie av lokaler. Lånet må innfris i sin helhet hvis leiekontrakten opphører innen 3 år.  
Forlenges leiekontrakten utover 01/8-18 ettergis lånet i sin helhet.

**Ansvarlig : Vidar Tangen**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/15 ØKONOMI**

* Rapportering- alt er i orden.
* Internett- En godtgjørelse på 375 kr i kvartalet vil tilkomme Mina Svele for redaktørjobben.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.**

**Status : Videreføres.**

**02/15 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2015, Ansvar Vegard Røysum.

* Oppdatering.
* Sette av en dag til ungdomssamling før NM u/j/v. Finne ut hvor det  
  skal være.

- Regions trenerordning, Ansvar Egil Kroknes

* Orientering
* Er i rute, har hatt tre klubb besøk, Askim, Halden og Moss.  
  Oslo/Akershus står for tur.
* Mulig vi skal få til flere enn 6 i år.

- Dommeroppsett for 2015, Ansvar Håkon Olsen

* Orientering
* Sjekke at RM er i boks.

-Stevner for regionen, Ansvar Håkon Olsen

**08/15 Trener 1 del 2**

Skal det arrangeres i regionen vår, er det både teori og praksis?

* Tid, sted og mulighet for å gjennomføre dette.
* Klubber trenger flere trenere og vi må ha flere som kan bli instruktører for utføre dette kurset.
* Det ser ut til at dette avventes til neste år.
* Heretter ønskes det at kursene skal gå etter hverandre.

**Ansvarlig : Birgitte Enger**

**Status : Avsluttet**

**NYE SAKER**

**13/15 Julestevnet til Christiania AK**

* Det har blitt besluttet at Christiania skal få ha stevne samme dag som OSK  
  den 12 desember.

**14/15** **Forslag til** **Forbundstinget**

* Forslaget har blitt skrevet ferdig og vi har gått igjennom alle punktene, styret er enige. Dette vil nå bli sendt til NSF, og vil bli vist sammen med protokollen i ting dokumentet.

**15/15 Plakett til Hans Martin Arnesen**

* Det har blitt purret opptil flere ganger, så nå blir det bestilt fra en annen leverandør.

**16/15 Lagleder på NM ung/jun/vet for Regionslaget**

* Pål Guddal skal være tilgjengelig under dette stevnet.

**17/15 Har blitt sendt mail til Rakkestad ang aktivitet i klubben**

* Vi tenkte å høre om de hadde bruk for klubb besøk av trener eller noen i fra styret. Ingen respons, så saken blir liggende.

**18/15** **Løfteskole- Lenja og Christiania har søkt, begge vil få innvilget dette.**

**19/15** **RM går til Christiania feb. 2016**

* Utstyrsfritt står det mellom Lenja og Oslo SK
* Oslo SK gikk av med seieren. Vinteren 2016

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 8/10-15

Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**